Йога в Наггаре! Ретрит в Гималаях! В Долинах Индии жарко и влажно, а тут..снежные вершины, солнечная крыша, синие цветы и белые водопады... Спонтанно... я пригласила моего любимого учителя по йоге из Варанаси - в Наггар, деревню у дома Рерихов. И теперь, в середине июля, здесь будет пространство йоги, теплого общения и долгих вечеров со свечами. Буду рада всем кто сможет тоже прилететь! Асаны, пранаяма, философия йоги. А также, как обычно, много храмов и чтение древних текстов (Йога Вашиштхи, Шива-сутры и т.д), прогулки по нетуристическим деревням. Игра лила, отдых телом и душой!

FE
AGINI CAFE
DAILY FRESH
SERVE :
ETIES OF CAKES:BREAD
UTS, ROLLS & COOKIES
ZA HOT
NDWICHES
MADE MUESLI